


ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΞΕΝΟΦΩΝ ΜΠΟΥΡΔΑΚΗΣ

 Ηφαίστου 6-8, Βάρη, ΤΚ 16672

 210 9655988  6977997396

 drbourdakis@yahoo.gr

Φύλο Άρρεν | Ημερομηνία γέννησης 31/07/1973 | Εθνικότητα Ελληνική

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

Ειδικός Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

12/2009- Σήμερα **Ιδιωτικό Ιατρείο Γενικής Ιατρικής και Βελονισμού (Συμβεβλημένος με τον ΕΟΠΥΥ)**
Ηφαίστου 6-8, Βάρη, ΤΚ 16672

- Παροχή ιατρικών υπηρεσιών πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας
- Παροχή υπηρεσιών ιατρικού βελονισμού
- Παροχή υπηρεσιών συνταγογράφησης φαρμάκων

3/2011-9/2012 **Ιατρός ΙΚΑ Κερατέας**
• Παροχή ιατρικών υπηρεσιών πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας
Κλάδος Ασφαλιστικός Οργανισμός

12/2009-6/2010 **Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Κορωπίου**
• Παροχή ιατρικών υπηρεσιών πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας
Επιχείρηση ή κλάδος Δημοτικός Αθλητικός Οργανισμός

2005-2009 **Ειδικευόμενος Γενικός Ιατρός στο ΓΝΑ «Ιπποκράτειο» Νοσοκομείο**
• Παροχή ιατρικών υπηρεσιών
• Συμμετοχή στο πρόγραμμα εφημεριών των Κλινικών-Τμημάτων των παρακάτω Νοσοκομείων
• Συμμετοχή στο πρόγραμμα εφημεριών στα Ιατρεία των Επειγόντων Περιστατικών των παρακάτω
• Νοσοκομείων
• Μέλος της ομάδας αγωγής του Κέντρου Υγείας Βύρωνα με δραστηριότητα στον τομέα της πρόληψης (διατροφικές συνήθειες) σε σχολεία πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
• Συμμετοχή στην εκπαίδευση φοιτητών της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, του τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και του Πανεπιστημίου Κρήτης, της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματούχων Νοσηλευτών και σπουδαστών του ΤΕΙ Αθηνών και Επισκεπτών Υγείας.

01/04/2009 – 03/06/2009
Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο ΕΕΣ, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

01/06/2008 – 31/03/2009
Γ.Ν.Α. «Γεννηματά», Κέντρο Υγείας Κορωπίου, Τμήμα Γενικής Ιατρικής.

01/03/2008 - 31/05/2008
Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου», Τμήμα Γυναικολογίας – Μαιευτικής.

01/02/2008 - 29/02/2008 Γ.Ν.Α.
«Ιπποκράτειο» Ακτινοδιαγνωστικό Τμήμα.

- 01/11/2007 - 31/01/2008
Νοσοκομείο Αθηνών «Αιγινήτειο», Τμήμα Ψυχιατρικής.
- 01/09/2007 - 31/10/2007
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Τμήμα Μικροβιολογίας – Αιματολογίας.
- 01/07/2007-31/08/2007
Νοσοκομείο «Α. Συγγρός», Τμήμα Δερματολογίας.
- 01/04/2007-13/05/2007 & 14/06/2007-30/06/2007
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Τμήμα Ωτορινολαρυγγολογίας.
- 15/05/2007-13/06/2017
Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας: Επιδημιολογία – Βιοστατιστική.
- 01/02/2007-31/03/2007
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Τμήμα Οφθαλμολογίας.
- 01/11/2006 - 31/01/2007
Γενικό Νοσοκομείο Κοργιαλένιο Μπενάκειο ΕΕΣ, Τμήμα Ορθοπαιδικής.
- 01/07/2006-31/10/2006
Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Τμήμα Παιδιατρικής.
- 01/04/2006 - 30/6/2006
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο» Τμήμα Καρδιολογίας – Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας – Τμήμα Αναίμακτων Διαγνωστικών Μεθόδων.
- 01/10/2005 - 31/3/2006
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο» Τμήμα Παθολογίας-Διαβητολογίας
- 01/06/2005-30/9/2005
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Τμήμα Γενικής Χειρουργικής

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

2019 **ΕΚΠΑ, Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών στις Στρατηγικές Διαχείρισης Καταστροφών και Κρίσεων**

Στρατηγικές Αειφόρου Ανάπτυξης στην Αυτοδιοίκηση

Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στον Δήμο Βάρης-Βούλας - Βουλιαγμένης.

2008-2009 **Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών στον Ιατρικό Βελονισμό**

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (WHO) και του διεθνούς συμβουλίου ιατρικού βελονισμού (ICMART)

- Ιατρική Εταιρεία Βελονισμού Βορείου Ελλάδος

5/2007-6/2007 **Σεμινάριο Επιδημιολογίας**

- Σχολή Δημόσιας Υγείας

2003 **Τίτλος Αναγνώρισης Σπουδών ΔΙΚΑΤΣΑ (νυν ΔΟΑΤΑΠ)**

- Συμπληρωματικές εξετάσεις στην Παθολογία Χειρουργική
- Συμπληρωματικές εξετάσεις στη Χειρουργική

- 1999 Σχολή Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιατρικής και Φαρμακευτικής Τιμισοάρας Ρουμανίας
- Βασικές γνώσεις στη Γενική Ιατρική
 - Γνώσεις Ειδικότητας στη Γενική Ιατρική

Μητρική γλώσσα ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Λοιπές γλώσσες

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
ΑΓΓΛΙΚΑ	B2	B2	B2	B2	B2
ΡΟΥΜΑΝΙΚΑ	C2	C2	C2	C2	C2

Επικοινωνιακές δεξιότητες

- Καλές επικοινωνιακές δεξιότητες που αποκτήθηκαν μέσα από την εμπειρία μου ως ιατρός πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες

- Οργανωτικές δεξιότητες (λειτουργία ιδιωτικού ιατρείου επί 8 ετών)
- Δεξιότητα στην ομαδική εργασία ως μέλος ομάδων αγωγής υγείας του Κέντρου Υγείας Βύρωνα
- Άρτια κλινική σκέψη και λήψη πρωτοβουλιών από τη διαχείριση των χρόνιων νοσημάτων και των επειγόντων και οξέων περιστατικών που αποκτήθηκε από την εμπειρία μου στις Κλινικές και στα Ιατρεία των Επειγόντων περιστατικών, στο Κέντρο Υγείας Βύρωνα, στο Κέντρο Υγείας Κορωπίου αλλά στο ιδιωτικό μου ιατρείο.

Επαγγελματικές δεξιότητες

- Άριστος χειρισμός στην αντιμετώπιση των επειγόντων και οξέων περιστατικών που αποκτήθηκε από την εμπειρία μου στις Κλινικές και στα Ιατρεία των Επειγόντων περιστατικών, στο Κέντρο Υγείας Βύρωνα, στο Κέντρο Υγείας Κορωπίου αλλά στο ιδιωτικό μου ιατρείο.
- Άριστος χειρισμός στη διαχείριση χρόνιων νοσημάτων που αποκτήθηκε από την εμπειρία μου στις Κλινικές και στα Ιατρεία των Επειγόντων περιστατικών, στο Κέντρο Υγείας Βύρωνα, στο Κέντρο Υγείας Κορωπίου αλλά στο ιδιωτικό μου ιατρείο.
- Δεξιότητα στην αγωγή της υγείας με την δραστηριότητά μου ως μέλος της ομάδας αγωγής της υγείας του Κέντρου Υγείας Βύρωνα στον τομέα της πρόληψης (διατροφικές συνήθειες) σε σχολεία της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Ψηφιακή δεξιοτητα

ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ				
Επεξεργασία δεδομένων	Επικοινωνία	Δημιουργία Περιεχομένου	Ασφάλεια	Επίλυση προβλημάτων
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΧΡΗΣΤΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΧΡΗΣΤΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΧΡΗΣΤΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΧΡΗΣΤΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΧΡΗΣΤΗΣ

- καλός χειρισμός του Office (επεξεργασία κειμένου, λογιστικά φύλλα, παρουσιάσεις)

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ανακοινώσεις σε συνέδρια

- Νεκρωτική λοίμωξη περιτονίων: Μία κατάσταση που απαιτεί έγκαιρη διάγνωση και άμεση χειρουργική αντιμετώπιση, 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο επούλωσης τραυμάτων και ελκών, Αθήνα 2005
- Έλεγχος Πηκτικότητας σε ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή που λαμβάνουν κουμαρινικά αντιπηκτικά, 19ο Συνέδριο Γενικής Ιατρικής, Αθήνα 2007
- Συμμετοχή στο σχεδιασμό και την υλοποίηση επιστημονικών εργασιών με προορισμό Ελληνικά και διεθνή περιοδικά καθώς και επιστημονικά συνέδρια

Συμμετοχή & Παρουσιάσεις σε συνέδρια

Ελληνικά και Διεθνή Συνέδρια, σεμινάρια, ημερίδες, μετεκπαιδευτικά μαθήματα

Προγράμματα

- Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Υγεία-Πρόνοια» 2000-2006 άξονας προτεραιότητας 4, ανθρώπινοι πόροι, πρόγραμμα παρακολούθησης ενέργειας (2006)
- Κύκλος συνεχιζόμενης εκπαίδευσης γενικής ιατρικής Κέντρο Υγείας Βύρωνα (2005-2006)
- Κύκλος συνεχιζόμενης εκπαίδευσης γενικής ιατρικής Κέντρο Υγείας Βύρωνα (2006-2007)
- Κύκλος συνεχιζόμενης εκπαίδευσης γενικής ιατρικής Κέντρο Υγείας Βύρωνα (2007-2008)
- Κύκλος συνεχιζόμενης εκπαίδευσης γενικής ιατρικής Κέντρο Υγείας Βύρωνα (2008-2009)

Πιστοποιήσεις

Μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Γενικής Ιατρικής
Μέλος του Μετεκπαιδευτικού Ινστιτούτου Βελονισμού Βορείου Ελλάδος
Πιστοποίηση ΕΚΑΕ (Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών) για αθλητές
Αρ. πιστοποίησης 326/23-3-2019